

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 20.08.2018 4637 / 8020 (kJ)	Chlieb zemiakový Nátierka drožďová 2 Čaj multivitamín	55 15 200	3.007r 2.113r 1.006r	Polievka gazdovská kuracia Špagety so syrom ra kečupom Čaj ovocný	189/265 200/350 200/250	5.023n 13.044n 1.006n	Chlieb na olovrant celozrn. Nátierka džemová Mlieko plnotučné	55 20 150	3.010n 2.014n 1.014-2
Utorok 21.08.2018 3852 / 7718 (kJ)	Chlieb ražný Nátierka tvarohová s mrkvo. biela káva	55 20 150	3.007r 2.059rs 1.020r	Polievka zeleninová rs ovs.vločkami - Rybie filé na cesnaku a slanine Zemiaková kaša II. Šalát z hlávkovej kapusty Stolová voda	180/250 8/14 55/90 120/320 55/120 200/250	5.122n 4.001n 10.011n 16.020n 24.049n 1.025n	Chlieb na olovrant Maslo paradajka Čaj ovocný	55 15 19 200	3.009n 2.006n 2.092n 1.006n
Streda 22.08.2018 4489 / 7578 (kJ)	Šatôčka lekvárová Mlieko plnotučné	50 150	3.014r 1.014r	Polievka cibuľová -so zemiakmi Bravčové stehno na šampiňónoch Ryža dusená Voda s ovocným sirupom	180/250 15/30 86/174 110/190 200/250	5.011n 4.018n 7.016n 16.011n 1.027n	Chlieb zemiakový Nátierka syrová s redkovo. Čaj zelený	55 20 200	3.009n 2.117n 1.010n
Štvrtok 23.08.2018 4874 / 8848 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnakom Čaj ovocný so sirupom	65 200	2.004r 1.008r	Polievka karfiolová so zeleninou Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Plnená paprika - dospelí Zemiaky varené s maslom II. Citronáda	180/250 170 275 120/250 200/250	5.048n 12.035n 12.045n 16.038n 1.002n	Puding kakaový Čaj ovocný	210 200	20.034n 1.006n
Piatok 24.08.2018 5059 / 8938 (kJ)	Chlieb zemiakový Nátierka z tuniaka Čaj ovocný	55 19 200	3.007r 2.074r 1.006r	Polievka hrstková Palacinky s džemom Mlieko plnotučné Marhule	180/250 180/360 150/250 100/200	5.038n 14.031n 1.014-; 21.013n	Chlieb na olovrant Nátierka špenátová Čaj čierny s citrónom	55 20 200	3.009n 2.042n 1.011n
MŠ / 15-18	Vedúci : Kalafutová Mária			Hlavný kuchár : Makovská Eva					